

## Algunas razones para agradecer el poder trabajar desde casa



A medida que nos acercamos al final del año, es el momento perfecto para reflexionar sobre lo que agradeces y aprecias de tu vida laboral. Si bien tu salud, familia y prosperidad siempre deben ocupar un lugar central, si trabajas desde casa, es posible que también desees considerar los beneficios que esto aporta a tu vida.

Cada año, más y más empresas y personas se están dando cuenta de los beneficios que ofrece el trabajo remoto. Con más personas trabajando desde casa que nunca, si su trabajo le permite la libertad y la flexibilidad de operar de forma remota, hay mucho que puede apreciar de este formato.

### **Pensamientos de agradecimiento cuando se trabaja desde casa**

La transición al trabajo remoto puede haber sido repentina, pero tiene una serie de beneficios. En muchos sentidos, tanto el trabajo desde casa como el trabajo desde cualquier lugar pueden ser una experiencia liberadora para los trabajadores. Si bien es posible que extrañe las reuniones en el área de café de la oficina, el trabajo remoto, ya sea desde casa o desde donde se determine, ofrecen una mayor libertad y le brindan un mejor equilibrio entre el trabajo y la vida.

¿No nos crees? Aquí te mostramos 10 razones para estar agradecido de poder trabajar desde casa.

## **1. No más problemas de tráfico o viajes diarios al trabajo**

El viaje diario al trabajo es a menudo la peor parte de trabajar en una oficina. En 2018, la Oficina del Censo de EE. UU. Descubrió que el empleado promedio pasaría 4.35 horas por semana viajando hacia y desde su lugar de trabajo. Eso se suma a casi 9 días al año en un viaje diario improductivo y a menudo estresante.

Al trabajar desde casa, puedes evitar la molestia de tener que viajar hacia y desde su empresa todos los días y, en cambio, utilizar el tiempo que ahorra para ser más productivo. Puede optar por dormir un poco más tarde o dedicar el tiempo extra a un pasatiempo o actividad que le guste y que también alivie el estrés.

## **2. Mayor enfoque y mayor productividad**

Puede dedicar el tiempo que ahorra al no viajar más para practicar la atención plena y aumentar su productividad. El trabajar desde casa también reduce las distracciones que son comunes en las oficinas de planta abierta. Sin distracciones diarias y tiempo perdido en los desplazamientos al trabajo y de regreso, el WFH brindará una mayor productividad sin aumentar la carga ni quitarles un tiempo precioso a sus seres queridos.

## **3. Ayuda al medio ambiente**

Otro beneficio del trabajo remoto es que reduce los efectos negativos sobre el medio ambiente provocados por los acuerdos laborales centralizados. Como ya no tiene que desplazarse a la oficina, significa que entran menos emisiones a la atmósfera y utilizará menos de los preciosos recursos naturales del mundo.

La sostenibilidad futura depende de una mano de obra responsable que ponga de su parte para ayudar al medio ambiente a recuperarse de nuestros hábitos de consumo. Trabajar desde casa es bueno para el medio ambiente simplemente porque no agrega cargas indebidas a nuestros recursos naturales, ya que puede operar con la misma productividad desde la comodidad de su hogar

## **4. Te ayuda ahorrar dinero**

No solo está ahorrando dinero en la mantención del automóvil, combustible y tarifas de peaje, sino que también depositará algunos de los bienes más valiosos de la vida humana, a saber, el tiempo. Una política de trabajo remoto también ahorra el presupuesto de la empresa, ya que ya no necesitan alquilar un espacio de oficina con servicio para alojar a todos sus empleados. Como solución económica, el trabajo remoto ahorra costos a todos y mejora la gestión del tiempo.

## **5. Una experiencia laboral más saludable**

El tiempo que ahorra puede permitirle hacer ejercicio con más frecuencia sin tener que correr al gimnasio y volver a la oficina. Un gimnasio en casa significa que solo tiene que levantarse de su escritorio y caminar hasta su área de ejercicio, lo que ayuda a mejorar su salud y bienestar a largo plazo. Una vez que haya terminado con su rutina de ejercicios, puede meterse en la ducha y volver a la configuración del escritorio de su oficina en casa en cuestión de minutos.

## **6. Diseño de la configuración de su escritorio personalizado**

La forma de configurar su escritorio en el trabajo remoto o la oficina flexible depende de usted cuando ya no viaje hacia y desde el trabajo. Puede seleccionar los periféricos, los accesorios de escritorio y el equipo ergonómico que se adapten a su estilo y físico personales. La elección de soluciones de bienestar que se adapten a sus necesidades le brinda libertad adicional, al mismo tiempo que promueve su salud a largo plazo sin comprometer la productividad.

## 7. Pasar más tiempo con la familia

Ya sea que se trate de una familia de dos o cuatro patas, el trabajo remoto significa que puede pasar más tiempo con sus seres queridos incondicionalmente. A menudo, una distracción, el apoyo y la atención de sus seres queridos pueden mejorar su estado de ánimo y ayudarlo a lidiar con el estrés de su vida laboral. Puede pasar la hora del almuerzo dando un paseo con toda su familia o simplemente disfrutar de una taza de té relajante en el jardín con sus hijos.

## 8. Puede perfeccionar nuevas habilidades o emprender nuevas actividades

El trabajo remoto le brinda la libertad de aprender nuevas habilidades o perfeccionar una receta que aún desea probar. Puede dedicar el tiempo adicional que ahorra a desplazarse y vestirse para asegurarse de probar cosas nuevas o comenzar una nueva actividad. Como ahora ahorra casi una hora todos los días yendo y viniendo de la oficina, finalmente tiene tiempo para concentrarse en esos programas de superación personal que siempre ha querido.

## 9. Un vestuario cómodo

Cuando trabaja desde su casa, puede ejecutar sus flujos de trabajo con ropa cómoda la mayor parte del tiempo. Por supuesto, querrá vestirse elegante si va a tener una videoconferencia con colegas o clientes, pero cuando no sea necesario, puede usar lo que quiera. Incluso puede vestirse elegante con sus hijos y aun así completar su carga de tareas diarias.

## 10. Mejora tu conocimiento tecnológico

Una cosa que puede ser un desafío, pero que aún le brinda recompensas tangibles, es que no tendrá fácil acceso a un genio de la tecnología mientras trabaja de forma remota. Tendrá que poder resolver la mayoría de los problemas de TI, como el audio, el video y las redes por su cuenta. Aunque esto puede ser frustrante al principio, una vez que haya resuelto algunos de sus propios problemas, encontrará confianza en sus nuevas capacidades.

## Mejora de sus entornos trabajo remoto con las soluciones Kensington

En Kensington, brindamos soluciones que mejoran su experiencia laboral en cualquier tipo de entorno. Nuestras soluciones promueven una postura saludable, brindan comodidad durante todo el día y respaldan su salud a largo plazo. Puede optimizar la configuración de su escritorio con nuestras soluciones de entrada ergonómicas, cojines y respaldos ergonómicos, apoyapiés, bases para Notebooks y monitores, y herramientas de conectividad superiores.

Puedes encontrar todas las soluciones para el trabajo remoto en [www.tiendakensington.cl](http://www.tiendakensington.cl)